

Nummer 3 – november 2024

Onze krant



**Dirk Kuyt Run
groot succes**
Lees het op pagina 6

**Niky, Jesse en Paul
volgden een
EHBO cursus;
leerzaam en leuk**
Pagina 8

En verder
Hoe woon jij?
En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Dit is alweer de laatste editie van Onze krant dit jaar. Buiten wordt het kouder, de dagen worden korter en de blaadjes vallen van de bomen. In deze krant blikken we terug op de zonnige zomerweken, met onder andere de Kaagdagen en de opening van logeershuis de Tuimelaar.

Deze krant staat weer vol verhalen. Eveline vertelt over haar hobby's. Ze heeft er veel en kan niet kiezen welke ze het leukst vindt. Zelfs haar werk is een hobby voor haar, zo leuk vindt ze het daar!

Niky, Jesse en Paul volgden een EHBO-cursus en delen hun ervaringen. Het was zowel leerzaam als leuk. Ook lees je over het eerste Epilepsie Café Bollenstreek, waar mensen met epilepsie elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. In januari is er weer een bijeenkomst in de Rozer op Zeehos.

Daarnaast vertellen Frans en Kevin over hun woning en hoe het ze daar bevalt. Wil jij ook vertellen over hoe je woont? Of heb je een leuke hobby, verzameling of iets anders dat je wilt delen? Alle verhalen, bijzonder of gewoon, zijn welkom! Stuur een mail naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende editie van Onze krant!

Deze keer in Onze krant:



Hoe woon jij?
Pagina 4



Veel plezier tijdens de Kaagweek
Pagina 7



Iedereen kan leren, leren is leuk!
pagina 12



Niky, Jesse en Paul volgden een EHBO cursus; leerzaam en leuk
Pagina 11



De hobby van Eveline

Haar werk! En nog veel meer.

TEKST ESTHER HESSEL FOTO KATJA PIJNAKER

Eveline woont sinds ongeveer een jaar op de Oude Post. Ze heeft het daar erg naar haar zin. Ze heeft verschillende hobby's. Haar werk is er daar één van, maar ze heeft er nog veel meer.

Bestek inpakken voor in het vliegtuig

Eveline vertelt: 'Ik werk bij Provalu. Daar pak ik bestek in voor de KLM Businessclass. Ik heb heel fijne collega's. 's Ochtends ga ik al vroeg de deur uit en ik werk vier dagen per week.'

Spelletjes en muziek

'Thuis speel ik graag spelletjes met de begeleiding, zoals Yahtzee en Mens erger je niet. Ik ben er heel goed in, ik win heel vaak. Ook ben ik muzikaal. Ik speelt keyboard en gitaar. Keyboard speel ik al 12 jaar, gitaar heb ik leren spelen in coronatijd.'

Engels leren

'Verder leer ik Engels via L.O.C. Raamwerk. Ik oefen de woordjes met mijn familie die in het buitenland woont en ze snappen me al goed.

Tot slot hou ik ook van voetbal, zwemmen en relaxen onder een dekentje op de bank. Ik kan echt niet kiezen welke hobby ik het leukst vind, ik hou van allemaal evenveel!

Super leuk hoor Eveline, dat je zoveel plezier aan je hobby's beleeft!

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Hoe woon jij?

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S ESTHER HESSEL EN KATJA PIJNAKER



Frans woont op de Hafakker en vertelt erover

Frans woont al 58 jaar in Noordwijkerhout. Eerst woonde hij op het Bavo terrein en sinds 20 jaar op de Hafakker. Hij is heel blij met zijn kamer en wil daar dan ook graag op de foto gezet worden. Zijn kamer hangt vol met mooie kunstwerken, waarvan hij een deel zelf gemaakt heeft.



Het mooiste dorp van de wereld

Frans vertelt: 'Ik vind Noordwijkerhout het mooiste dorp van de wereld en heb het heel erg naar mijn zin hier. Er is natuurlijk wel veel veranderd. Er zijn veel huizen bijgekomen en de Engelse tuin is mooi opgeknapt. Daar ga ik graag naar toe.'

Vroeger

'Veel mensen in het dorp kennen mij nog van vroeger. Toen was ik groot en sterk, dus sommige mensen waren een beetje bang voor me. Ik haalde ook wel eens boevenstreken uit. Maar vechten deed ik nooit.'

Kinderen

'Ik ben dol op kinderen. Vroeger hielp ik ze bijvoorbeeld met oversteken. Eén van die kinderen van toen is Derk. Hij werkt nu bij Raamwerk, bij mij op de woning. Heel leuk vind ik dat.'

Jarig

'Dit jaar werd ik 75. Ik ging toen met mijn begeleider het dorp in en kreeg bij veel winkels cadeautjes voor mijn verjaardag. Zoals een lekker geurtje, een plantje en wat lekkers. Het is leuk dat zo veel mensen in Noordwijkerhout mij kennen en mijn verjaardag mee vierden. Ik heb erg van die dag genoten!'



Kevin woont op de Campus en vertelt erover

Sinds een paar maanden woont Kevin op de Campus in Noordwijkerhout. Hij woont op vier hoog en heeft een heel mooi uitzicht. Je kan helemaal tot aan Hillegom kijken. Kevin vertelt graag in Onze krant hoe het hem op de Campus bevalt.

Veel contact

Kevin: 'Ik heb het naar mijn zin hier. Het was in het begin wel even wennen om op mezelf te wonen. Hiervoor woonde ik bij mijn vader. Samen met mijn begeleiders kijk ik wat ik zelf kan en waar ik hulp bij nodig heb. Koken deed ik bij mijn vader thuis ook vaak, dus dat was ik al gewend. We hebben op de Campus veel contact met elkaar, we eten soms samen, kijken samen een film, we gamen met elkaar of luisteren naar muziek.'

Kringloop

'Samen met mijn vader heb ik de woning mooi ingericht. Ik heb een 3D presentatie op de computer gemaakt om te kijken wat de beste indeling is. Nu heb ik verschillende hoeken,

om te zitten, eten en te slapen. Ik vind het leuk om me met de inrichting bezig te houden. Veel spullen koop ik ook bij de kringloop, waar ik zelf op zaterdag werk.'

Bijzondere hobby

Een bijzondere hobby heeft Kevin ook. 'Ik heb verschillende mierenkolonies die ik zelf vang en voed. Ik weet er veel over te vertellen. Ook hou ik van vissen. En van muziek. Er staan veel CD's en LP's in mijn kamer, van allerlei muzieksoorten. Het is fijn dat ik in mijn woning de ruimte heb voor mijn muziekverzameling, ik heb er een soort wand van gemaakt tussen het woon- en slaapgedeelte in de kamer.'



Wat is de Campus?

De Campus is nieuw bij Raamwerk. Eerst waren de woningen van een andere zorginstelling. Sinds een paar maanden wonen er 13 Raamwerk-cliënten, verdeeld over vier verdiepingen. Zij hebben een eigen woonruimte met een keuken, douche en toilet. Op één van de verdiepingen is een mooie gezamenlijke huiskamer met een ruim balkon en een gezamenlijke keuken. Elke werkdag tussen 13.00 en 21.00 uur is er begeleiding aanwezig, die kan helpen als dat nodig is.



Dirk Kuyt Run groot succes

TEKST EN FOTO VRIJE TIJD EN VRIJWILLIGERS

Na maanden van voorbereiding was het weer zover; de Dirk Kuyt Run. Raamwerk was goed vertegenwoordigd, want in totaal deden er 88 cliënten, begeleiders en verwanten mee. Ieder op zijn eigen manier en tempo.

Vijf kilometer wandelen op de verharde weg, met de duofiets samen met een vrijwilliger, of 10 kilometer rennen, het kon allemaal.

Onderweg stonden verschillende waterposten, verderop stond fanfareorkest Excelsior uit Noordwijk te spelen. Met als klap op de vuurpijl een warm onthaal bij de finish voor de goede prestaties. Er viel een beetje regen, maar dat mocht de pret niet drukken. Al met al was het een geweldig evenement.

Vrijwilligers en organisatie allemaal heel erg bedankt voor deze leuke, sportieve en gezellige avond!

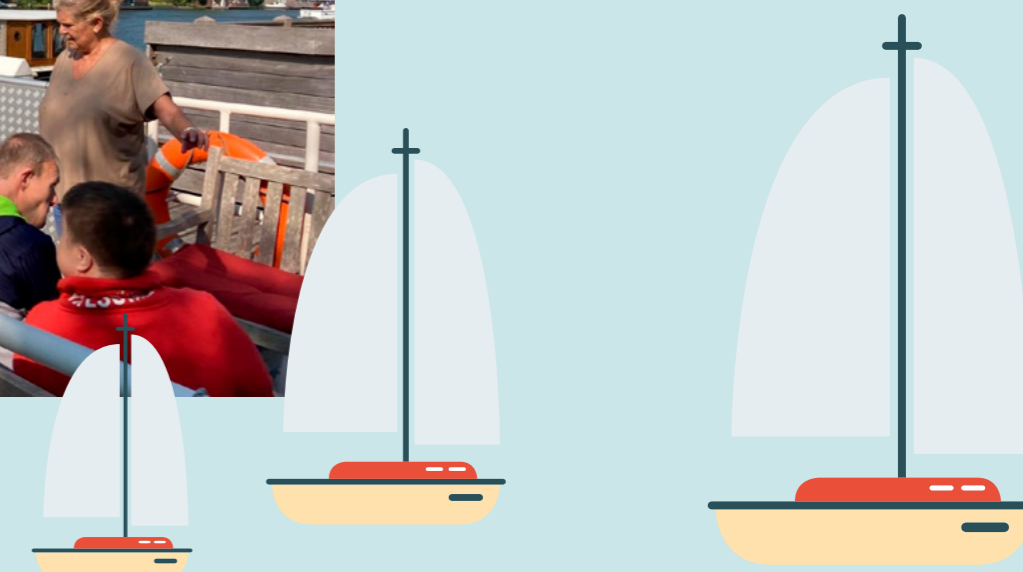


Veel plezier tijdens de Kaagweek

TEKST EN FOTO'S VRIJE TIJD EN VRIJWILLIGERS

Van 16 t/m 26 september was de Kaagweek. Wat waren het fantastische dagen! Wij mochten weer meer dan 100 cliënten -met hun vrijwilligers en begeleiders- blij maken. Zij waren een dag en sommigen zelfs ook wat nachten op de Kaag. Een feest was het!

Cliënten die niet zo vaak op vakantie kunnen, kwamen op de Kaag helemaal aan hun trekken. Een boottochtje, even naar de kaasboer, lekker lunchen en relaxen aan het water. Zo fijn te ervaren dat begeleiders, vrijwilligers, chauffeurs en vrienden van Raamwerk een extra stapje doen om het iedereen naar de zin te maken! Bedankt allemaal voor jullie inzet!



Eerste prijs voor idee van bewoners Zeehos op innovatiebeurs Leiden!



TEKST EN FOTO'S EDITH DIEDERIKS EN ESTHER HESSEL

Voor een schoolproject op het ROC Mondriaan mocht Raamwerk een nieuwe innovatie bedenken. Een innovatie is een nieuw idee, dat iets verbetert of vernieuwt. Willem Peter, Taco en Jasper van Strandschelp 11 dachten mee over dit idee, dat uiteindelijk de eerste prijs won! Ze vertellen er graag over in Onze krant.

Goed idee

Edith, een student die stage loopt bij Raamwerk, vroeg bij dagbesteding de Spons of er dingen waren die beter konden. Willem Peter had meteen een idee: 'Ik kon de menukaart in De Rozer niet lezen vanwege mijn dyslexie. Dus bedacht ik dat het nuttig is om een menukaart te maken voor mensen die slechtziend of blind zijn, of niet goed kunnen lezen.'

Menukaart met geluid en foto's

Samen met Angelo, een student van ROC Mondriaan die op Strandschelp 13 werkt, is een voorstel voor een digitale menukaart gemaakt met geluid en foto's. Ook is een menukaart gemaakt die je kunt aansluiten op een brailleleesregel. Het plan wordt samen met een bedrijf nog verder uitgewerkt. Taco: 'Wij gaan daarbij assisteren met bijvoorbeeld tips over het lettertype en duidelijke foto's. Dat is natuurlijk heel leuk om te doen!'



Menukaart van De Rozer met geluid en foto's

'We vonden het alle drie best spannend maar ook heel leuk en nuttig om erbij te zijn! We maakten veel mensen enthousiast voor ons plan.'



Willem Peter, Taco en Jasper tijdens de innovatiebeurs in Leiden

Idee uitleggen op de beurs

Op 11 juni gingen Taco en Jasper mee om het idee te presenteren op de innovatiebeurs in Leiden. Jasper: 'Wij hielpen om het idee uit te leggen. Raamwerk was de enige organisatie die ervaringsdeskundigen bij zich had, namelijk ons!'

Goed gedaan!

Willem Peter: 'We vonden het alle drie best spannend maar ook heel leuk en nuttig om erbij te zijn! We maakten veel mensen enthousiast voor ons plan.' Taco: 'Het was echt heel leuk. Ik heb er veel van opgestoken. Van tevoren was ik een beetje zenuwachtig. Maar dat was achteraf gezien nergens voor nodig, we hebben het goed gedaan!'

'Wij hielpen om het idee uit te leggen. Raamwerk was de enige organisatie die ervaringsdeskundigen bij zich had, namelijk ons!'

Eerste prijs!

De jury was onder de indruk van het idee van Raamwerk en de studenten van ROC Mondriaan. Taco, Jasper, en Willem Peter: 'Het was heel leuk om zo samen te werken met zijn allen. Ons idee won uiteindelijk de eerste prijs, en daar zijn we heel trots op!'



De award die Willem Peter, Taco en Jasper hebben gewonnen





Even
voorstellen

Brian Hazekamp, Hoofd in opleiding

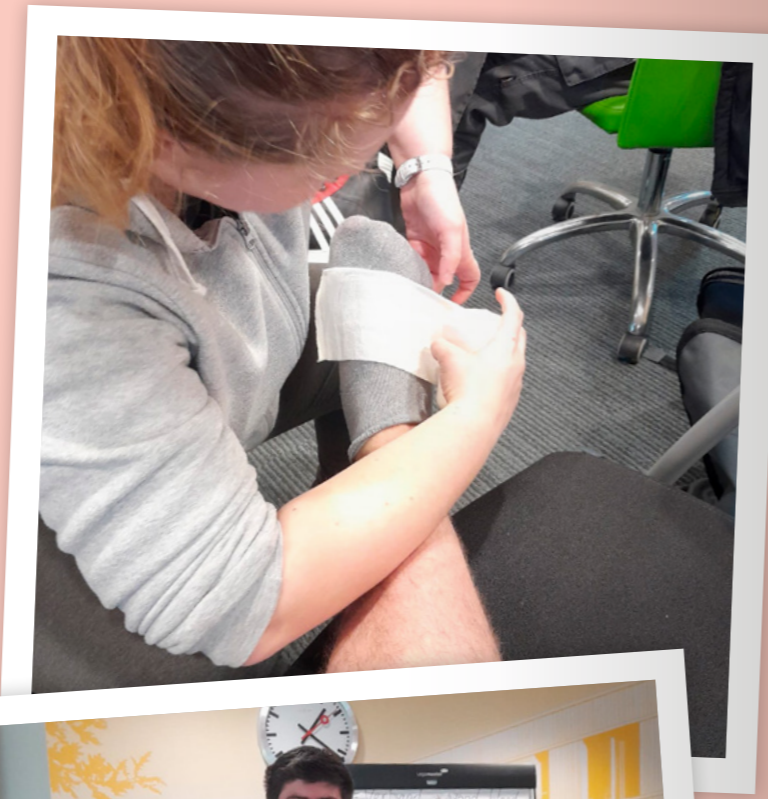
TEKST EN FOTO BRIAN HAZEKAMP

Graag stel ik me aan jullie voor: Ik ben Brian Hazekamp en woon in Rijsbrug samen met mijn vrouw, dochter van 7 jaar en zoontje van 2 jaar. Dat zorgt ervoor dat er altijd wel wat gebeurt thuis, want het zijn wel twee donderstenen af en toe! Gelukkig gaan zij ook graag naar buiten om te fietsen of te wandelen in de natuur. Vooral de duinen vind ik mooi en hier in Noordwijkerhout zijn er ook nog eens veel herten te zien. Ga maar eens op zoek!

Sinds september ben ik Hoofd in opleiding op de Hafakker. Dat betekent dat ik al werk als Hoofd en ook nog naar school ga in Leiden. Samen met Silvia ben ik het hoofd van Veranda, Strandwal 51, Zeereep 11 en 13 en Duinrand 25, 24, 26, 28, 30 en 41. Ik ga me nu vooral bezighouden met Zeereep 11 en 13.

Hiervoor heb ik acht jaar gewerkt op Duinrand 11 als begeleider en CPB'er. Dat heb ik tot de laatste dag met plezier gedaan en stiekem mis ik ze daar soms wel natuurlijk. Het leukste aan het werken op Duinrand 11 vond ik het plezier maken met elkaar. Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd! Ik hoop dat ik als Hoofd i.o. een bijdrage kan leveren aan dagen vol gelach. Hopelijk tot snel!

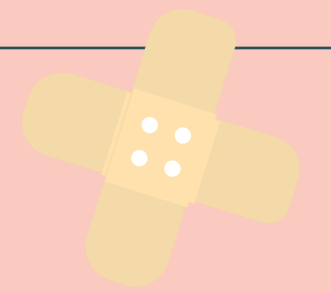
Sinds augustus dit jaar werkt Marc Bindels als interim bestuurder bij Raamwerk. Monique Nollen werkt sinds september als interim directeur Zorg en Dienstverlening en Peter Rietveld werkt sinds oktober als interim directeur Bedrijfsvoering. Zodra er nieuwe directieleden in vaste dienst zijn, laten wij jullie dit uiteraard weten.



**Paul, Jesse en Niky,
van harte gefeliciteerd
met jullie EHBO diploma!**



Niky, Jesse en Paul volgden een EHBO cursus; leerzaam en leuk



TEKST EN FOTO'S SYBREN VAN KOUWEN

Paul wilde heel graag een cursus EHBO volgen. Na wat onderzoek kwamen we uit bij Ester van Saluus.nl. Zij geeft EHBO-cursussen, speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking. Ook Niky en Jesse leek het een heel leuke cursus, dus gingen ze met zijn drieën aan de slag.

Veel oefenen

Jesse heeft tijdens de cursus veel technieken geleerd, zoals het aanbrengen van verband en hoe je wonden kunt behandelen. Jesse: 'Het was fijn dat we ook echt gingen oefenen. Nu weet ik bijvoorbeeld hoe ik pleisters moet knippen. Dit is handig voor mijn werk in het restaurant. Misschien wil ik in de toekomst ook wat gaan doen bij het Rode Kruis.'

Mensen helpen

Niky: 'Ik had me aangemeld voor de cursus omdat ik het fijn vind als ik mensen kan helpen wanneer dit nodig is. En het was indrukwekkend om te zien hoe een reanimatie gaat. Ik vond het erg leerzaam en leuk. Over twee jaar wil ik graag met de herhaal cursus mee doen.'

Leren op je eigen tempo

Ook Paul vind het fijn als hij mensen kan helpen: 'Ik vond de cursus erg leuk en het was prettig om alles te kunnen leren op mijn eigen tempo.'



Academie voor Zelfstandigheid

Iedereen kan leren, leren is leuk!

TEKST EN FOTO L.O.C. RAAMWERK

Welkom bij de Academie voor Zelfstandigheid (AvZ) Zeehos. De AvZ hoort bij L.O.C. Leren Ontwikkelen Cliënten. Bij de AvZ kun je leren wat jij wilt leren, op je eigen manier met hulp waar nodig. Lees hieronder wat de deelnemers bij de AvZ Zeehos bijvoorbeeld leren:



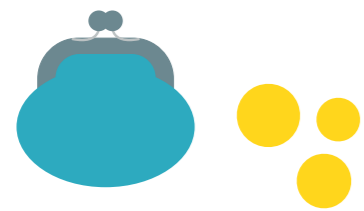
Engels leren

Petra: 'Ik leer Engels. Dit doe ik met de app sQula op mijn tablet. Engels wil ik leren, zodat ik een praatje kan maken met mensen die geen Nederlands spreken. Zoals de schoonmaakster. Dan kan ik zeggen wie ik ben en vragen hoe het gaat.'



Veilig internetten

Céline volgt de training 'veilig internetten' bij de AvZ. Ze gebruikt haar eigen tablet. Ze bestuurt de tablet met haar ogen. Zo kan ze zelf dingen doen, zoals op internet gaan. 'Ja', zegt Céline. Ze maakt graag huiswerk en kijkt dit samen met de trainer na.



Omgaan met geld

Stephanie: 'Ik volg de training 'omgaan met geld'. Iedere week koop ik soep en soms een broodje in het restaurant de Rozer. Als ik weet hoeveel ik moet betalen en hoeveel geld ik terugkrijg, hoef ik niet meer om hulp te vragen. Dan kan ik zelf kiezen wat ik koop.'



Gezond eten

Marianne: 'Ik leer over gezond eten. Dat is goed voor je. Bij de AvZ kan ik vragen stellen, dat vind ik fijn. Ik heb geleerd waar ik kan zien of er zout in eten zit. Bijvoorbeeld op de verpakking van koek. Dat wist ik eerst niet.'

Bij de Academie voor Zelfstandigheid slaag je altijd!



Petra

Elise

Elise woont op Zeehos en is stagiaire bij de Academie voor Zelfstandigheid. Zij vertelt wat zij bij de Academie doet

Hallo allemaal!

Mijn naam is Elise, ik ben 23 jaar oud en ik loop al ongeveer een jaar stage bij de AvZ op Zeehos. Ik doe dit voor mijn opleiding als Social Werker.

Bij de AvZ denk ik samen met de cliënten mee over hoe zij hun leerdoel kunnen bereiken. Ik vind het heel erg leuk werk om te doen, omdat ik ondanks mijn beperking, toch het gevoel heb dat ik in staat ben om mensen te helpen. Ook vind ik het prachtig om te zien dat de deelnemers tijdens hun training enorm groeien in de persoonlijke ontwikkeling!

Ik ben er erg dankbaar voor dat ik stagiaire ben bij de AvZ!



**Wil je iets nieuws leren? Dat kan!
Je kiest zelf wat je wilt leren.**

Wist je dat je ook thuis een training kunt volgen? Wil jij ook iets leren, scan dan de QR code hierboven of ga naar hetraamwerk.nl/dagbesteding/academie-van-zelfstandigheid

Wie wij zijn?... De schildergroep van het Rembrandtplein!



TEKST EN FOTO VRIJE TIJD EN VRIJWILLIGERS

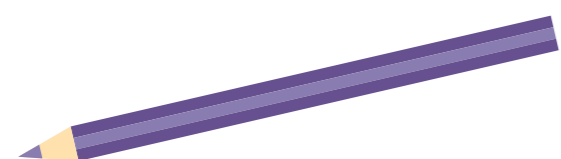
En denk nou niet dat we zomaar een schildergroep zijn, nee wij doen dit al jaren. Arja is onze vaste vrijwilligster en onze rots in de branding. Ze motiveert ons altijd om te komen, zorgt voor de gezelligheid en zoekt altijd naar nieuwe mogelijkheden en kansen.

Zo zijn we met elkaar twee keer in de maand creatief bezig. We kijken altijd enorm uit naar deze avondjes. Elke eerste en tweede maandag van de maand van 18.45 tot 20.30 uur komen wij bij elkaar bij het Rembrandtplein, in de huiskamer. Er is natuurlijk ook tijd voor ontspanning, zoals een bakje koffie en een praatje.

Op zoek naar nieuwe vrijwilligers

Arja heeft nog meer hobby's en soms wil ze op maandagavond een avondje vrij. Daarom zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers is Lisse. Weet je nou nog een leuke vrijwilliger voor ons of ben je zelf enthousiast, dan kun je contact opnemen met de afdeling Vrije tijd en vrijwilligers. Zij brengen je dan in contact met ons. En je bent natuurlijk van harte welkom om een keer langs om te kijken wat we allemaal maken.

vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl



Eerste Epilepsie Café Bollenstreek geslaagd

**Ontmoet
elkaar bij het
Epilepsie Café!**

Het Epilepsie Café is een ontmoetingsplaats voor iedereen die betrokken is bij epilepsie.

Heb jij epilepsie of ken je iemand met epilepsie? En ben je op zoek naar lotgenotencontact en/of wil je meer weten over epilepsie? Meld je dan nu aan. Je bent van harte welkom op

14 januari 2025 van 19:30-21:30

Meld je nu aan!

Meld je aan via de QR-code of cafebollenstreek@epilepsie.nl

Adres: Buurtcafé De Rozer, Zeehosplein 25, 2225 MJ Katwijk

We zien je graag bij het Epilepsie Café Bollenstreek!

EpilepsieNL

TEKST WOUTER EN IVO SCHOONMAN

Op dinsdag 22 oktober was het zover. Het Epilepsie café Bollenstreek ging van start. Het café - mede mogelijk gemaakt door Epilepsie NL - biedt een ontmoetingsplaats voor mensen die te maken hebben met epilepsie.

Bijvoorbeeld 'wat kun je doen als je dingen niet goed kan onthouden?' of 'hoe kun je iemand met epilepsie veilig alleen laten?' Allemaal belangrijke vragen die je daar met iemand anders kunt bespreken. Misschien heeft diegene wel een oplossing gevonden! Er waren deze eerste keer tien mensen uit de omgeving bij elkaar gekomen in De Rozer. Dank aan de directie, Wim van der Plas en Richard den Boon voor het kunnen gebruiken van deze plek.

Er waren mensen die zelf epilepsie hebben, of ouders van een kind of familielid met epilepsie. In een ontspannen sfeer werden ervaringen uitgewisseld. Om 21:30 sloot

de bijeenkomst die was georganiseerd door Ivo (Wulk in Katwijk), zijn vader en diens partner.

Op een vraag aan de deelnemers of nog zo'n avond goed zou zijn, antwoordde iedereen 'Ja!' Dat gaat dan ook gebeuren op dinsdag 14 januari 2025, weer van 19:30-21:30. Zet het in je agenda als je belangstelling hebt. Het is weer in De Rozer. Voor mensen die de weg daar naartoe niet kennen zal een duidelijke routebeschrijving gemaakt worden.

We zien je graag in Epilepsie Café Bollenstreek!



Feestelijke opening van logeerhuis de Tuimelaar



TEKST EN FOTO ESTHER HESSEL

Logeerhuis de Tuimelaar is verhuisd naar Zeereep 8 op de Hafakker. Er is hard gewerkt door Bouwgroep Horsman & co, Botermans Elektrotechniek BV, Moerkerk Hoveniers en Raamwerkmedewerkers. Zo heeft Jeanette Kortekaas van team Hillegom prachtige muurschilderingen gemaakt. Het gebouw heeft zowel van binnen als van buiten een compleet nieuwe 'look' gekregen.

De kinderen genieten volop van de nieuwe plek! Donderdag 4 juli was de feestelijke opening waarbij Daniyal Deen en Liam het logeerhuis officieel hebben geopend met een confetti kanon.

Iedereen die de verbouwing en verhuizing mogelijk heeft gemaakt; super bedankt voor jullie inzet!

Oproep!

CCR-leden gezocht!

De centrale cliëntenraad van Raamwerk zoekt nieuwe leden die meedenken over onderwerpen die voor cliënten van belang zijn.

Kijk op
[www.hetraamwerk.nl/
clienten/medezeggenschap](http://www.hetraamwerk.nl/clienten/medezeggenschap)
voor meer informatie.



Colofon

Tekst

Esther Hessel, Sybren van Kouwen
Wouter en Ivo Schoonman,
Edith Diederiks, L.O.C. Raamwerk,
Vrije tijd en vrijwilligers

Fotografie

Esther Hessel, Katja Pijnaker,
Sybren van Kouwen, Edith Diederiks
L.O.C. Raamwerk, Vrije tijd en
vrijwilligers

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk